



CORNELIA STRACKERJAHN

*1968

QUALIFIKATIONEN

Seit über 20 Jahren bin ich selbst als Teilnehmerin in der Gruppe gewesen, bevor ich sie im Mai 2018 als Übungsleiterin übernommen habe.

Fortbildung „Locker vom Hocker“ beim SSB

MOTIVATION

Um einen Ausgleich zum Berufsleben zu haben, bin ich bei der TG als Teilnehmerin bei der „Stunde der Entspannung“ eingestiegen. Als im Mai 2018 unsere damalige Übungsleiterin die Leitung abgab, habe ich ihren Job übernommen, um auch anderen Menschen die Chance zu geben, einmal in der Woche zur Ruhe zu kommen.



strackerjahn@bitel.net